

**PROGRAMME ETP**

**Séance : « Vivre sa sexualité »**

**Objectif générale de la séance :** Favoriser une approche à la sexualité comme aspect humain en dédramatisent les enjeux de la pathologie sur l'activité sexuelle

Thème	Durée	Etape	Déroulé détaillé	Objectif (s)	Ressources
Séance X: « Vivre sa sexualité »	10'	<b>Accueil, présentation des intervenants et définition du cadre</b>	Accueillir l'ensemble des participants  Présentation des intervenants en charge de l'animation  Définition du cadre en groupe  Présentation du thème et des objectifs de la séance	Créer un climat de confiance et convivial  Favoriser les échanges et la prise de parole	Salle avec capacité d'accueil pour 10 participants
	15'	<b>Brise-glace « Présentations croisées »</b>	Les participants se mettent en binôme pour faire connaissance en se présentant brièvement à travers trois questions : - Qui est-tu ? - Une des tes qualités le plus importantes ? - Ta devise ?  Puis la présentation sera faite au reste du groupe, où chaque participant présentera son binôme	Créer un climat de confiance et convivial  Favoriser les présentations et les échanges entre participants  Libérer la parole	Salle avec capacité d'accueil pour 10 personnes  Chaises
	30'	<b>Brainstorming "Sexualité"</b>	L'intervenant propose aux participants le mot "sexualité" et ils.elles doivent dire tout ce qui les traverse l'esprit (sans réfléchir)  Ensuite, l'intervenant propose de regrouper les mots, par exemple : organes, sentiments, pratiques sexuelles, identité/orientation sexuelle, loi	Définir le concept de « sexualité » à travers les différentes notions  Evaluer le regard de chacun sur la thématique	Paperboard  Markers ( <i>différente couleurs</i> )

			Les mots inconnus sont présentés aux participants (reformuler si nécessaire)		
20'	<b>« Ma sexualité, mon histoire »</b>	<p>L'intervenant demande aux participants de se mettre en ligne au fond de la salle. Chaque personne reçoit une carte « personnage » et doit s'approprier de son rôle.</p> <p>L'intervenant va poser des questions et les participants vont avancer s'ils. elles se sent concernés par la phrase annoncée</p>	<p>Analyser la sexualité propre à nous à travers le jeu de rôle et l'imaginaire</p> <p>Favoriser la prise de conscience sur les pratiques sexuelles à risque</p> <p>Motiver la prise de parole et l'expression des opinions</p> <p>Identifier les facteurs qui perturbent une sexualité épanouie</p>	<p>Salle avec capacité d'accueil de 10 personnes</p> <p>Liste des questions</p> <p>Cartes « personnages » (x10)</p>	
20'	<b>D'accord/Pas d'accord</b>	<p>L'intervenant place sur la salle une ligne divisoire (salle divisée en deux parties) : une partie représente "l'accord" et l'autre "le désaccord".</p> <p>L'intervenant va annoncer différentes phrases, les participants doivent faire un choix et se placer au côté de la ligne ou ils considèrent.</p> <p>Après leur choix, les participants peuvent expliquer leur positionnement et leur opinion.</p>	<p>Développer son esprit critique par rapports aux fausses croyances</p> <p>Défendre son avis tout en respectant ceux d'autrui</p> <p>Faire émerger les représentations des participants par rapport à l'activité sexuelle</p>	<p>Deux affiches (d'accord &amp; pas d'accord)</p>	
15'	<b>Evaluation « Patate chaude »</b>	<p>L'intervenant propose de faire passer entre les participants une balle invisible.</p>	<p>Faire émerger les opinions des participants sur la séance</p> <p>Libérer la parole et le corps</p>	<p>Salle avec capacité d'accueil pour 10 personnes</p>	

		Le participant qui reçoit la balle, nomme quelque chose qu'il a appris pendant la séance. Ensuite il relance la balle à autre participant et à ce moment il nomme quelque chose dont il veut se débarrasser	Evaluer la satisfactions des participants	
--	--	---	---	--

### Activité 3 "Ma sexualité, mon histoire"

#### CARTE 1

Femme, 25 ans, travailleuse du sexe,  
3 enfants des trois rapports sexuels différents (non protégés)

#### CARTE 2

Homme, 65 ans, marié avec un emploi fixe, vit en famille,  
manque de désir sexuel pour sa partenaire mais il prouve de l'excitation sexuelle encore

#### CARTE 3

Jeune fille de 15 ans, bonne élève, vient d'avoir son premier rapport sexuel, elle pense être enceinte

#### CARTE 4

Homme gay en couple, a eu des rapports sexuels avec d'autres personnes, il vient de savoir qu'il est infecté par le VIH

**CARTE 5**

Femme de 30 ans, vient de faire un voyage et a décidé de faire un tattoo, là elle commence à réfléchir sur le danger d'avoir fait ça

**CARTE 6**

Homme 38 ans, a perdu son partenaire dans un accident ça fait 5 mois, depuis il ne sent pas prêt à avoir des nouvelles relations amoureuses ou sexuelles

**CARTE 7**

Fille 21 ans, étudiante, elle vient de participer à un trio, elle a pratiqué sa première pénétration anale pour éviter une grossesse non désirée

**CARTE 8**

Homme gay, l'unique expérience sexuelle qu'il a expérimentée était dans une boîte de nuit où il a fait une fellation à un homme

**CARTE 9**

Fille lesbienne en couple, est persuadée que sa partenaire le trompe, elle décide de prendre le TPE et ensuite la PrEP

**CARTE 10**

Homme de 65 ans, maintien des rapports sexuels non protégés depuis qu'il a su qu'il est infecté par l'Hépatites B, il pense que le pire l'est déjà arrivé

**Questions pour les personnages :**

- Vous avez une vie sexuelle épanouie
- Votre désir sexuel est toujours en active
- Vous avez commencé à avoir des rapports sexuels après l'âge adulte (18 ans)
- Le premier rapport sexuel a eu lieu dans un contexte de violence ou danger
- Vous vivez en couple mais vous n'êtes pas satisfait par votre activité sexuelle
- Vous vous êtes lancé à explorer des nouvelles expériences dans votre vie sexuelle

- Les préliminaires ne font pas parti de vos habitudes
- Depuis que je prends un traitement médicamenteux je ne ressens plus de libido
- Mon corps me fait peur, je ne suis pas prêt à avoir des rapports sexuels
- Vous utilisez un moyen de contraception
- Après l'annonce de la séropositivité de votre partenaire, vous décidez de rester ensemble

#### Activité 4 « D'accord/Pas d'accord »

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relation sexuelle = pénétration</li> <li>• Il n'y a que les homosexuelles qui pratiquent la sodomie</li> <li>• La masturbation ne veut pas dire "sexe"</li> <li>• Dans le couple le consentement est déjà compris</li> <li>• Les personnes sous traitement n'ont pas de rapports sexuels</li> <li>• La libido monte et descend en fonction de nos émotions</li> <li>• La sexualité est pleinement vécue uniquement quand nous sommes en couple</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une personne vivant avec une IST chronique développe peur aux relations sexuelles</li> <li>• Le stress, la tristesse, les grands changements dans la vie, peuvent provoquer un manque de d'excitation sexuelle</li> <li>• Pour avoir un rapport sexuel avec quelqu'un il faut s'aimer</li> <li>• Pour mieux se protéger on peut mettre deux préservatifs</li> <li>• Après avoir donné son consentement, il faut aller jusqu'au bout</li> <li>• Le désir sexuel et l'excitation sexuelle sont la même chose</li> </ul>
--	--