

Atelier Faisons connaissance ensemble

Durée	Etape	Déroulé détaillé	Objectif (s)	Ressources
10'	Accueil, présentation des intervenants et définition du cadre	<ul style="list-style-type: none"> • Accueillir l'ensemble des participants • Présentation des intervenants en charge de l'animation • Définition du cadre en groupe • Présentation du thème et des objectifs de la séance 	<p>Créer un climat de confiance et convivial</p> <p>Favoriser les échanges et la prise de parole</p>	<p>Salle avec capacité d'accueil pour 10 participants</p> <p>Espace cocooning (mobilier confortable)</p>
10'	Brise glace « le blason »	<p>On demande à chaque participant de dessiner un blason (la forme qu'il souhaite) Puis on le divise en 2 parties :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. son animal/ objet fétiche 2. sa devise <p>On peut écrire ou dessiner, chacun choisi</p>	<p>Créer un climat de confiance et convivial</p> <p>Favoriser les présentations et les échanges entre participants</p> <p>Libérer la parole et le corps au mouvement</p>	<p>Feuilles et stylo/feutres</p>
40'	Phase de découverte	<p>« Jeu des noms » (donner son nom choisi avec un adjectif + qui nous qualifie ex : On m'appelle Marie la prodigieuse)</p> <p>Chacun se choisit un nom ou un avatar qui gardera tout au long des ateliers (possibilité de garder l'anonyma)</p> <p>On peut l'écrire sur son blason</p>	<p>Instaurer une dynamique de groupe</p> <p>Créer un climat de confiance</p> <p>Lever les peurs pour favoriser l'interaction : Qui sont les animateurs ?</p>	<p>Jeu photo expression</p>

		<p>Puis chacun se présente à un autre en lui serrant la main « enchanté je Suis Marie la prodigieuse » et l'autre se présente à son tour...</p> <p>On ne peut lâcher la main que si quelqu'un d'autre vient nous serrer la main à son tour pour se présenter, ainsi de suite.</p>	<p>Qui sont les autres participants ?</p> <p>Pourquoi sommes-nous là ?</p> <p>Comment cela va-t-il se passer ?</p> <p>Va-t-on me juger ?</p>	
20'	Phases explicative et appropriative	<p>Qu'est-ce que la santé selon vous ?</p> <p>Table ronde - discussion coordonnée par 1 animatrice/ 1 animatrice qui note sur un panneau d'affichage</p> <p>Technique de l' « Arbre » ou fleur: des branches peuvent être rajoutées au fur et à mesure</p> <p>Définition gardée et affichée à toutes les séances dans l'optique d'être modifiée au fur et à mesure des ateliers.</p>	<p>Elaborer une définition commune de la Santé</p>	<p>Paper board</p>
10'	Phase évaluation et de synthèse	<p>Un panneau affiché avec les thématiques ateliers et une icône correspondante : il est demandé aux participants ce qu'elles aimeraient y trouver / aborder</p> <p>Affiches avec le nom de chaque atelier proposé et l'icône correspondante positionnées sur le mur.</p>		<p>Post it</p>
5'	Appréciation de l'animation	<p>Remercier les participants et animatrices</p> <p>Etoile des émotions, on se pose devant la carte qui correspond à notre émotion du moment + un Chat va bien qui pourra être utilisé à chaque atelier pour évaluation finale.</p> <p>Rappeler la date de la prochaine séance</p>		

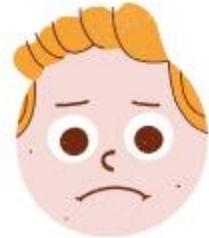
Comment je me sens...



inquiet/inquiète



joyeux/joyeuse



déçu(e)



timide



triste



enthousiaste



fâché(e)



endormi(e)



fatigué(e)



calme



effrayé(e)



blessé(e)



fier/fière



malade

Comment je me sens ?



espiègle



en contrôle



dégoûté(e)



triste



joyeux/joyeuse



malade



fatigué(e)



inquiet/inquiète



bizarre



fier/fière



effrayé(e)



en colère