



# Présentation du kit pédagogique



Plénière du COREVIH Guyane \_ 04 février 2022

Anaëlle Gourmelon \_ Fany Eleski

**Guyane Promo Santé - IREPS 973**



## Guyane Promo Santé - IREPS 973

### Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la santé

*Pourquoi nous?*

Contribuer au développement et à la structuration de l'éducation pour la santé dans une approche de **promotion de la santé**

Favoriser les **synergies** en éducation et promotion de la santé

Mutualiser, développer et améliorer la qualité des **ressources** documentaires & **pédagogiques**

Renforcer les compétences des acteurs et la **qualité des actions**

# L'éducation pour la santé

Les actions d'éducation pour la santé visent à renforcer les aptitudes et capacités des individus, afin de leur donner les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci. (Ottawa\_1986)

3 axes éducatifs sont développés :

**savoirs** : acquisitions, renforcement des connaissances

**savoir-faire**: apprentissage par l'expérimentation ou la valorisation des compétences et des expériences

**savoir-être** : prise de conscience et estime de soi, responsabilité de soi et de son environnement



Savoir agir  
Vouloir agir  
Pouvoir agir

*D'où vient le projet?*



# 2019, les étoiles s'alignent...



« Identifier les freins rencontrés par les professionnels dans la mise en place des interventions collectives en EVAS »  
(mémoire Master Méloé Vincent)



Manque d'outils pédagogiques adaptés au territoire

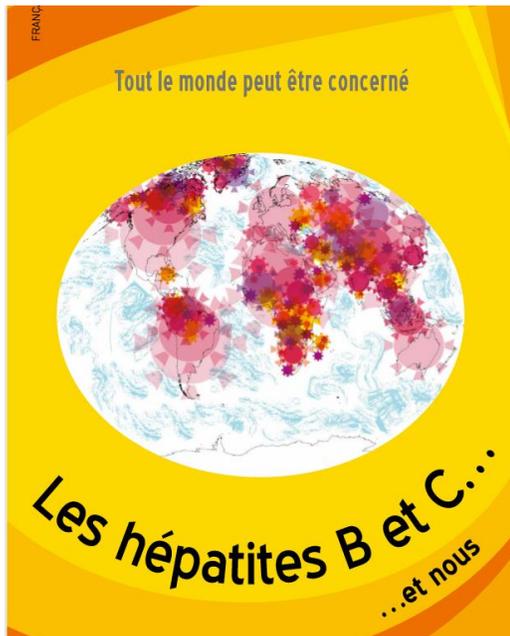


Fonds spécifiques Guyane  
« Offre en santé sexuelle et reproductive à destination des jeunes »

Groupe de travail « Echelle des Risques »  
GPS, MDM, Entraïdes, Ader, Kikiwi, Id Santé

## 2019 : La rencontre avec l'outil-mère

Kit d'intervention « *Les hépatites B, C... et nous* » développé par l'association  
Information et prévention des hépatites virales auprès de publics migrants (non ou peu francophones)  
Conception participative : institutionnels, professionnels et migrants



Présentation et don d'un exemplaire à GPS par Prométhée

Testé en Guyane → évaluations positives

Accord de Prométhée pour l'adaptation du kit aux IST

Partenariat Interassociatif + Coordo Territoriale

Financement ARS \_ Portage par GPS



# Allons y franchement et créons ... L'OUTIL !

Il doit aborder TOUTES les IST ...

Il pourrait pas servir en ETP? En Addicto? EN RDR?

On garde l'échelle des risques !

Oui mais les images doivent être adaptées à la Guyane.

Il doit être transportable et tout terrain.

Tout le monde doit comprendre et pouvoir participer.

On veut l'utiliser au collège et avec les travailleurs du sexe

On peut avoir combien d'exemplaires déjà ?



# *L'outil doit prendre en compte et promouvoir ...*

## **Apports de l'éducation pour la santé dans la prévention des IST**

Modèles interactifs ↗ efficacité ; Pédagogie différenciée (individu dans son environnement)

## **Littératie en santé**

Améliorer l'accessibilité des informations en santé ; Renforcer le niveau de littératie des bénéficiaires

## **Contribution à la réduction des inégalités de santé**

Permettre aux plus éloignés du système de prévention et de soins d'accéder à l'information

## **Interculturalité et médiation en santé**

Soutenir l'intervention des médiateurs et des pairs éducateurs

## **Dynamique partenariale**

Accompagner la diffusion ; Favoriser l'autonomisation des acteurs

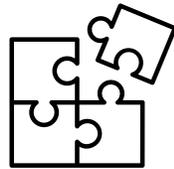


# Démarche d'élaboration

2019-2020 : Dont stage Master Julie SIBAN

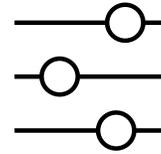


**Conception  
collaborative**



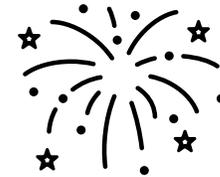
**Tests**

2021



**Ajustements**

Janvier 2022



**Production**

A venir...

Diffusion



Formations



Evaluation

*Alors, ce kit?*





**Nou [PA] Ka Jwé est un sac contenant plusieurs outils.**

**Objectif :** faciliter l'expression des publics sur la thématique de la santé sexuelle et plus spécifiquement des IST, dont le VIH et les hépatites.

Conçu pour une utilisation avec des publics spécifiques (non scripteurs, non lecteurs, allophones), il peut bénéficier à un public plus vaste, du collège à l'âge adulte.

Il peut être utilisé en :

- Individuel ou collectif
- EPS ou ETP
- Intérieur ou « hors les murs »

**PROMOTION  
DE LA  
SANTÉ SEXUELLE**

---

**RÉDUCTION  
DES RISQUES**

---

**ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT**

---

Le kit d'intervention permet au public de :

- ✓ Prendre conscience et se situer face aux facteurs et comportements à risque d'exposition aux IST et être en mesure de faire des choix éclairés
- ✓ Connaître les comportements préventifs à adopter pour eux et leur entourage
- ✓ Connaître l'intérêt et les modalités de recours aux soins
- ✓ Savoir où s'adresser (matériel de prévention, vaccination, dépistage, soins, soutien, accès aux droits)

# Le livret d'accompagnement



Contexte.....

Présentation du sac pédagogique.....

Objectifs.....

Public cible.....

Conseils à l'intervenant-e.....

Composition.....

Les objets.....

L'imagier.....

L'échelle des risques.....

Les planches.....

Les démonstrateurs de pose de préservatif.....

Ressources en ligne.....

Glossaire des termes utilisés dans le kit.....

**ANNEXE 1** – Les objets.....

**ANNEXE 2** – L'imagier.....

**ANNEXE 3** – Les planches.....

**ANNEXE 4** – Tableau récapitulatif des modes et liquides de transmission.....

Pour chaque catégorie d'outil :

- ✓ Présentation détaillée
- ✓ Objectifs pédagogiques et pistes d'animation possibles
- ✓ Points de vigilance
- ✓ Annexe & messages clés

# Les 22 objets



- ✓ « Objet-langage » : Explorer les représentations et connaissances, faire émerger les questions sur les IST en général.
- ✓ « Classification » : Evaluer les connaissances sur les risques de transmission.
- ✓ « Pouvoir agir » : Connaître le moyen de se protéger et d'agir.

Descriptif détaillé en annexe :

| OBJETS                                 | SYMBOLISE LE RISQUE DE TRANSMISSION PAR  | RISQUES<br>L'annexe n°1 permet de préciser les IST concernées par chaque mode de transmission | OBJETS PRÉVENTIFS  |
|--|--|---|--|
| 2 personnages                          | Relations sexuelles  | Risque de transmission par le sang ou les fluides sexuels                                     | Préservatif interne (féminin) et préservatif externe (masculin)<br>Lubrifiant                            |
| Baignoire                              | Utilisation de douches et bains communs  | Absence de risque   |  |
| Brosse à cheveux                       | Partage d'objets de toilette sans risque de contact avec du sang   | Absence de risque   |  |
| Brosse à dent<br>Rasoir<br>Coupe ongle | Partage d'objets de toilette avec risque de contact avec du sang   | Risque de transmission par le sang  | Matériel d'hygiène personnel   |
| Bus                                    | Utilisation de transports en commun  | Absence de risque   |  |
| Casque                                 | Contacts au travail  | Absence de risque   |  |
| Femme enceinte                         | Grossesse, accouchement, allaitement   | Risque de transmission par le sang et le lait maternel  | Traitement<br>Allaitement artificiel<br>Vaccin   |
| Globe terrestre                        | Le VIH, les hépatites et les infections sexuellement transmissibles sont présentes à travers le monde. Certaines régions sont plus touchées que d'autres, c'est le cas de la Guyane. |   |  |
| Goutte de sang                         | Toute situation de contact avec du sang  | Risque de transmission par le sang  | Gants, préservatif interne (féminin) et préservatif externe (masculin), lubrifiant et matériel personnel |
| Gouttes de fluides sexuels             | Toute situation de contact avec des fluides sexuels (sperme, liquide pré-séminal et liquide vaginal)   | Risque de transmission par les fluides sexuels  | Préservatif interne (féminin) et préservatif externe (masculin)<br>Lubrifiant                            |
| Lèvres                                 | Baiser   | Absence de risque par le biseau<br>Risque extrêmement faible par le baiser profond            |  |
| Paille                                 | Partage de paille pour usage de drogue par voie intranasale  | Risque de transmission par le sang  | Carnet de pailles à usage unique (Roule ta paille)   |
| Paille                                 | Partage de paille pour boire   | Absence de risque   |  |
| Petite cuillère                        | Partage de matériel de préparation pour usage de drogues en intraveineuse  | Risque de transmission par le sang  | Kit d'injection à usage unique<br>Pipe à crack à usage unique  |
| Petite cuillère                        | Partage de la vaisselle  | Absence de risque   |  |
| Plaie                                  | Contact avec une plaie   | Risque de transmission par le sang  | Pansements<br>Gants  |
| Seringue                               | Partage de seringue pour usage de drogues en intraveineuse   | Risque de transmission par le sang  | Kit d'injection à usage unique   |
| Verre                                  | Partage de vaisselle   | Absence de risque   |  |
| WC                                     | Utilisation de WC communs  | Absence de risque   |  |
| Oreille                                | Piercing   | Risque de transmission par le sang  | Matériel de piercing stérile et à usage unique<br>Salon piercing professionnel                           |
| Pied                                   | Tatouage   | Risque de transmission par le sang  | Matériel de piercing stérile et à usage unique<br>Salon tatouage professionnel                           |
| Tomate                                 | Alimentation   | Absence de risque   |  |

# L'imagier de 89 cartes



Les cartes de l'imagier sont réparties en 5 catégories :



Merci à Olivier Copin pour cet imagier libre de droits d'auteur dans le cadre de l'utilisation du kit!

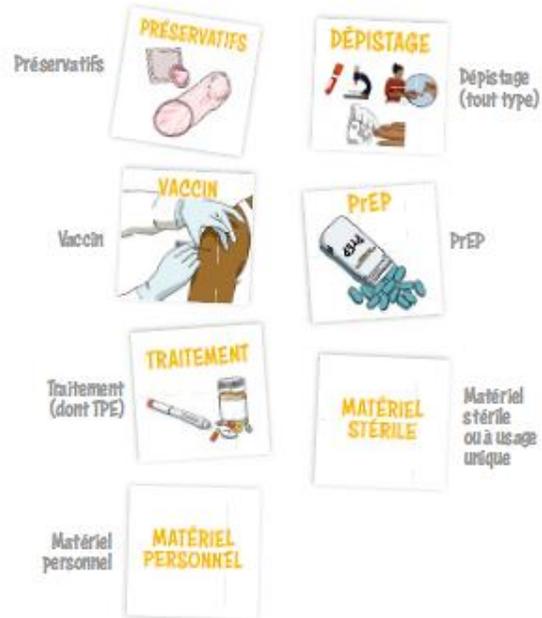
S'utilise :

- ✓ avec l'échelle des risques et les vignettes « Prévention » : connaissances, évaluation du risque
- ✓ en « photo-expression » : représentations
- ✓ en scénarii : études de cas, résolutions de problèmes

Descriptif détaillé et messages clés en annexe :

| CODE  | CARTE | DESCRIPTION ET MESSAGES CLÉS  | CODE  | CARTE | DESCRIPTION ET MESSAGES CLÉS  | CODE | CARTE | DESCRIPTION ET MESSAGES CLÉS  | CODE | CARTE | DESCRIPTION ET MESSAGES CLÉS   |
|-------|-------|---|-------|-------|---|------|-------|---|------|-------|--|
| Pds11 |       | <b>Dépistage par analyse d'urines</b><br>Pour détecter certaines IST, une analyse des urines est nécessaire.<br>On peut aussi mesurer la quantité de médicaments ou d'autres substances dans les urines, et vérifier que les reins fonctionnent bien.   | Pds17 |       | <b>Alcool et foie</b><br>C'est la foie qui aide le corps à « digérer » l'alcool et à l'éliminer.<br>Le foie se fatigue si la personne boit souvent et/ou beaucoup d'alcool.<br>Quand on a une hépatite, le foie ne fonctionne plus normalement et boire de l'alcool peut aggraver la maladie.                     | SI16 |       | <b>Partage de vaisselle</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en utilisant la même vaisselle ou en partageant un repas.<br>Partager la vaisselle ou manger avec une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.  | SI13 |       | <b>Echange de brosses à dents</b><br>La brosse à dents utilisée peut-être en contact avec du sang.<br>Il y a un risque de transmission par le sang si le matériel n'est pas à usage personnel.   |
| Pds12 |       | <b>Échographie du ventre/abdominale réalisée par un médecin</b><br>L'échographie permet d'examiner les organes mous et les liquides à l'intérieur du corps.<br>C'est un des examens qui permet de diagnostiquer une hépatite, puis de surveiller le foie (par exemple de voir si sa taille change).   | Pds18 |       | <b>Tabac/cannabis et foie</b><br>C'est la foie qui aide le corps à éliminer les produits toxiques du tabac et du cannabis.<br>Quand on a une hépatite, le foie ne fonctionne plus normalement et fumer du tabac ou du cannabis peut aggraver la maladie.  | SI17 |       | <b>Echange de serviettes</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en échangeant le linge de toilette ou de lit.<br>Partager et échanger le linge de toilette ou de lit avec une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.   | SI14 |       | <b>Echange de rasoir</b><br>Le rasoir utilisé peut-être en contact avec du sang.<br>Il y a un risque de transmission par le sang si le matériel n'est pas à usage personnel.   |
| Pds13 |       | <b>Professionnels de santé</b><br>Trouver des professionnels de confiance dans les lieux de soins ou à domicile permet de dialoguer autour du traitement et de la maladie, de les comprendre et d'être accompagné dans son parcours de soins.<br>Si on vit avec une maladie chronique, l'éducation thérapeutique et les groupes de patients aident à vivre au mieux avec sa maladie.  | SI1   |       | <b>Famille, entourage</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en étant proche des autres personnes de son entourage.<br>Partager des moments, des câlins, se tenir proche d'une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.            | SI18 |       | <b>Toilettes</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas avec l'utilisation des toilettes.<br>Utiliser les mêmes toilettes qu'une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.  | SI15 |       | <b>Personnes se rasant avec leur rasoir personnel</b><br>Le rasoir utilisé peut-être en contact avec du sang.<br>Il n'y a aucun risque de transmission par le sang si le matériel est à usage personnel.   |
| Pds14 |       | <b>Relation d'aide</b><br>Il peut être difficile de parler de sexualité, de situation à risque d'IST et de dépistage.<br>Il peut être difficile de vivre avec une maladie chronique comme le VIH ou une hépatite.<br>Trouver des personnes de confiance dans son entourage, les lieux de soins, les associations permet d'être aidé, accompagné et soutenu pour faire face.   | SI2   |       | <b>Groupe d'amis</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en étant proche des autres personnes de son entourage.<br>Partager des moments, des câlins, se tenir proche d'une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.                 | SI19 |       | <b>Echange de vêtements</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en utilisant ou en partageant les mêmes vêtements.<br>Partager et échanger ses vêtements avec une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.  | SI16 |       | <b>Coiffure et manucure</b><br>Le matériel utilisé peut-être en contact avec du sang (rasoir, coupe-ongle...).<br>Il y a un risque de transmission par le sang si le matériel n'est pas à usage unique ou stérilisé.   |
| Pds15 |       | <b>Médicaments</b><br>Les médicaments font partie du traitement des maladies.<br>Respecter la prescription rend le traitement efficace pour guérir complètement ou pour « endormir » la maladie et avoir une vie la plus normale possible.  | SI3   |       | <b>Poignée de main, embrassade, câlin</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en serrant la main ou en se touchant la peau.<br>Serrer la main, faire la bise ou faire un câlin à une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.       | SI10 |       | <b>Moustique</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas par le moustique.<br>Un moustique qui pique une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne peut pas transmettre l'infection à une autre personne : lorsqu'il pique, le moustique injecte de la salive et non le sang qu'il a ingéré.   | SI17 |       | <b>Tatouage et piercing</b><br>Lors d'un tatouage ou d'un piercing, le matériel utilisé est en contact avec du sang.<br>Il y a un risque de transmission par le sang si le matériel n'est pas à usage unique ou stérilisé.   |
| Pds16 |       | <b>Observance du traitement (médicaments et hygiène de vie)</b><br>C'est respecter les prescriptions sans les changer, pour que le traitement soit le plus efficace possible.<br>Une personne observante pourra guérir complètement ou endormir la maladie et avoir une vie la plus normale possible.<br>Il est parfois difficile d'être observant. Le dialogue entre la personne et les professionnels, ainsi que l'éducation thérapeutique, sont importants pour surmonter les difficultés de la vie avec la maladie et son traitement. | SI4   |       | <b>Personnes montant dans un bus</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en partageant le même transport en commun (bus, taxi, piqueo, ...).<br>Se déplacer, voyager à côté d'une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.          | SI11 |       | <b>Morsure d'animal</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas par les morsures d'animaux, car ce sont des maladies humaines qui ne se transmettent pas aux animaux.<br>Un animal qui mord une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST, ne peut pas se contaminer ou transmettre l'infection à une autre personne.<br>En cas de morsure par un animal, il est recommandé de consulter au plus vite un médecin pour se faire vacciner contre la rage. | SI18 |       | <b>Personne recevant une transfusion</b><br>Il n'existe aujourd'hui en France aucun risque de contamination par le VIH, les hépatites ou une autre IST lors d'une transfusion sanguine.<br>L'Établissement Français du Sang est le seul organisme autorisé à collecter, préparer et distribuer le sang et ses dérivés en France (y compris en Guyane). |
|       |       |   | SI5   |       | <b>Personnes se baignant ensemble dans une crique</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en se baignant dans la même eau (crique, piscine, ...).<br>Se baigner dans la même crique qu'une personne ayant une hépatite, le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission. | SI12 |       | <b>Baiser profond (avec la langue)</b><br>Les hépatites, le VIH et les IST ne se transmettent pas en s'embrassant.<br>Faire des baisers ou embrasser une personne ayant le VIH ou une autre IST ne présente pas de risque de transmission.<br>Point de vigilance : il existe un risque faible de transmission du VHB par le baiser profond.   | SI19 |       | <b>Grossesse</b><br>Une femme enceinte vivant avec le VIH, une hépatite ou une autre IST, peut les transmettre au fœtus pendant la grossesse.  |
|       |       |   |       |       |   | SI20 |       | <b>Accouchement</b><br>Une femme enceinte vivant avec le VIH, une hépatite ou une autre IST, peut les transmettre à son enfant lors de l'accouchement.  |      |       |  |

# Les vignettes « Prévention »



S'utilisent avec l'imagier et l'échelle des risques :

- ✓ Modifier une situation, un niveau de risque
- ✓ Trouver les moyens de se protéger

# L'échelle des risques



S'utilise avec les cartes de l'imagier et les vignettes « Prévention »

Se réfère aux annexes « Modes de transmission » et « Description des cartes »

**Zone « rouge »** : risque d'exposition aux IST « par défaut » si pas de justification / vignette

**Zone « verte »** : pas de risque d'exposition aux IST

**Zone « blanche »** : indécision, risque indirect, à discuter

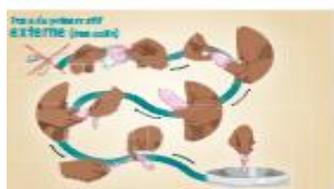
**Risque indirect** : certaines cartes illustrent des situations ou des comportements pouvant conduire indirectement à des prises de risque (consommation d'alcool ou de cannabis, croyances ou superstitions). Ces cartes doivent faire l'objet d'une discussion.

**Ex** : La carte Sit24 (Relation sexuelle femme/homme) est placée en zone verte.

La réponse est justifiée par le participant qui précise qu'il s'agit d'un couple établi, les deux partenaires sont testés et séronégatifs.

Un autre moyen de placer cette carte en zone verte est d'y accoler la vignette « préservatif ».

# Les 8 planches



- ✓ Illustrer de manière détaillée une notion, une procédure, qui peut être abordée dans l'animation.
- ✓ Expliciter en fonction des questions du public et des besoins identifiés.

## Descriptif détaillé et messages clés en annexe :

| CODE | CARTE | DESCRIPTION ET MESSAGES CLÉS  |
|------|-------|---|
| P6   |       | <p><b>Vivre avec le VIH</b></p> <p>Cette planche illustre la vie avec le VIH avec ou sans suivi médical au cours du temps. Elle peut être utilisée pour échanger autour de la vie avec la maladie, du traitement et du parcours de soin.</p> <p>La prise en charge médicale du VIH consiste en un traitement antirétroviral associé ou non à d'autres médicaments, et en un suivi de l'évolution du VIH dans le corps (examens sanguins). L'accompagnement psychosocial et l'éducation thérapeutique font partie du parcours de soins.</p> <p>À tout moment du parcours de vie avec la maladie, les personnes peuvent passer d'un côté à l'autre du parcours : Une personne vivant avec le VIH sans traitement peut commencer une prise en charge et un traitement, même après plusieurs années de vie avec le VIH, et voir son état de santé s'améliorer. Une Psvih qui arrête son traitement peut voir son état de santé se dégrader.</p> <p>Il n'existe pas de vaccin pour se protéger de l'infection au VIH. Aucun traitement n'existe pour éliminer complètement le VIH du corps.</p> <p>Les traitements antirétroviraux endorment le VIH qui n'est plus retrouvé dans les examens du sang. On parle de charge virale indétectable. Les Psvih dont la charge virale est indétectable ne transmettent plus le VIH et peuvent concevoir des enfants non porteurs du VIH.</p> <p>NB : Pris dans les 48h après une prise de risque, le Traitement Post-Exposition (TPE) empêche le VIH de se développer lorsqu'on a été exposé (penser à orienter vers le médecin).</p>  |
| P7   |       | <p><b>Vivre avec l'hépatite B</b></p> <p>Cette planche illustre la vie avec le VHB avec ou sans suivi médical au cours du temps. Elle peut être utilisée pour échanger autour de la vie avec la maladie, du traitement et du parcours de soin.</p> <p>Un vaccin existe pour se protéger contre une infection à l'hépatite B.</p> <p>9 personnes sur 10 vont éliminer le VHB et être immunisées.</p> <p>1 personne sur 10 n'éliminera pas le VHB qui restera dans le foie et sera plus ou moins actif au cours de la vie de la personne. On parle d'hépatite chronique.</p> <p>Selon le niveau d'activité du VHB et la réaction du système immunitaire, la prise en charge médicale consiste à surveiller régulièrement l'évolution du VHB et l'état du foie (examens du sang et échographie).</p> <p>Si l'activité du VHB augmente, des traitements spécifiques sont prescrits. Aucun traitement n'existe pour éliminer complètement le VHB du corps.</p> <p>L'accompagnement psychosocial et l'éducation thérapeutique font partie du parcours de soins.</p> <p>À tout moment du parcours de vie avec la maladie, les personnes peuvent passer d'un côté à l'autre de la planche :</p> <p>Une personne vivant avec le VHB sans traitement peut commencer une prise en charge et un traitement, même après plusieurs années, et voir son état de santé s'améliorer.</p> <p>Une personne vivant avec le VHB qui arrête son traitement peut voir son état de santé se dégrader.</p> <p>NB : Effectuée dans les 72h après une prise de risque, la vaccination VHB empêche le VHB de se développer (penser à orienter vers le médecin).</p>   |
| P8   |       | <p><b>La prévention combinée</b></p> <p>Cette planche présente les moyens disponibles pour que les personnes puissent réduire les risques d'exposition aux IST selon leur contexte personnel et relationnel.</p> <p>Préservatifs : interne et externe</p> <p>Dépistages : faits le plus tôt possible ils permettent de traiter les IST et de mettre en place des stratégies pour ne pas contaminer ses partenaires.</p> <p>Matériel personnel : pour les pratiques qui peuvent faire saigner il est important d'utiliser du matériel personnel ou stérile</p> <p>Prévention spécifique au VIH :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La PrEP est un traitement à prendre avant un risque d'exposition au VIH. La PrEP est prescrite par un médecin à l'hôpital ou dans un CEGIDD.</li> <li>- Le TPE est un traitement à prendre dans les 48h après un risque d'exposition au VIH, aux urgences de l'hôpital ou dans un CEGIDD.</li> <li>- Le TASP est le traitement antirétroviral pour les Psvih. Les traitements antirétroviraux endorment le VIH qui n'est plus retrouvé dans les examens du sang. On parle de charge virale indétectable. Les Psvih dont la charge virale est indétectable ne transmettent plus le VIH et peuvent concevoir des enfants non porteurs du VIH.</li> </ul> <p>Prévention spécifique au VHB : Le vaccin peut être réalisé dès l'enfance ou à l'âge adulte si la personne n'a jamais été en contact avec le virus. Le vaccin permet de se protéger d'une infection au VHB.</p> <p>Soutien : Le soutien aux personnes malades participe à la qualité de vie avec une IST chronique.</p> <p>Lutte contre les discriminations : la lutte contre la discrimination et la stigmatisation permet de diminuer les craintes liées au dépistage et à la vie avec une IST chronique.</p> |

# Les démonstrateurs



*100% made in St Laurent !*



- ✓ Montrer comment poser de manière adéquate des préservatifs externe (masculin) et interne (féminin).
- ✓ Dédramatiser l'utilisation du préservatif
- ✓ Interroger les freins à son utilisation, identifier et faire évoluer les croyances à son sujet

# L'annexe « Modes & liquides de transmission »

# Les ressources en ligne

| MODES DE TRANSMISSION DES IST |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |
|-------------------------------|-----------|-----------------------|------------------|-------------------------------|-----------|-------------|-----------|---------------------|---------------|
|                               | Embrasser | Masturbation mutuelle | Sexe contre sexe | Pénétration vaginale ou anale | Fellation | Cunnilingus | Anulingus | Echange de matériel | Mère - enfant |
| VIH                           |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |
| Hépatite B                    |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |
| Hépatite C                    |           |                       | 🩸                | 🩸                             |           | 🩸           |           | 🩸                   |               |
| Syphilis                      |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |
| Herpès génital                |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |
| HPV (papillomavirus)          |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |
| Chlamydia                     |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |
| Gonocoque                     |           |                       |                  |                               |           |             |           |                     |               |

| LIQUIDES POUVANT TRANSMETTRE LES IST |      |                               |                      |        |        |        |               |
|--------------------------------------|------|-------------------------------|----------------------|--------|--------|--------|---------------|
|                                      | Sang | Sperme et liquide pré-séminal | Secrétions vaginales | Salive | Urines | Selles | Larmes, sueur |
| VIH                                  |      |                               |                      |        |        |        |               |
| Hépatite B                           |      |                               |                      |        |        |        |               |
| Hépatite C                           |      |                               |                      |        |        |        |               |
| Syphilis                             |      |                               |                      |        |        |        |               |
| Herpès génital                       |      |                               |                      |        |        |        |               |
| HPV (papillomavirus)                 |      |                               |                      |        |        |        |               |
| Chlamydia                            |      |                               |                      |        |        |        |               |
| Gonocoque                            |      |                               |                      |        |        |        |               |

Pas de risque  
Risque faible  
Risque moyen  
Risque élevé  
🩸 Si présence de sang

| DÉLAI ENTRE LA PRISE DE RISQUE ET LE DÉPISTAGE |   |          |            |            |            |            |        |  |
|--|---|----------|------------|------------|------------|------------|--------|--|
|  | 7 jours   | 10 jours | 2 semaines | 3 semaines | 4 semaines | 6 semaines | 2 mois | À partir de 3 mois   |
| VIH  |   |          |            |            |            |            |        | Test rapide/ auto-test   |
| Hépatite A                                     |   |          |            |            |            |            |        |  |
| Hépatite B                                     |   |          |            |            |            |            |        |  |
| Hépatite C                                     |   |          |            |            |            |            |        |  |
| Syphilis                                       |   |          |            |            |            |            |        |  |
| Herpès génital                                 | Dépisté le plus souvent lors de l'apparition de symptômes évocateurs (lésions cutanées) |          |            |            |            |            |        |  |
| Chlamydia                                      |   |          |            |            |            |            |        |  |
| Gonorrhée                                      |   |          |            |            |            |            |        |  |
| HPV (papillomavirus)                           |   |          |            |            |            |            |        | Frottis du col de l'utérus :<br>- dépistage systématique<br>- apparition de lésions cutanées |

## Sexualité des jeunes

Tumeplay



Onsexprime



Fil Santé Jeunes



VIH/IST



Hépatites Info Service



Lutte contre l'homophobie



Kaz'Avenir LGBT+ Guyane

## Numéros d'aide à distance

- SIS association Guyane : 05 94 24 10 10 (appel gratuit)
- Hépatites Info Service : 0 800 845 800 (appel gratuit)
- Drogue Info Service : 0 800 23 13 13 (appel gratuit)
- Fil santé jeunes : 0 800 235 236 (appel gratuit)

# Les spéciales dédicaces...

## **Idée originale:**

Prométhée Isère

## **Coordination et portage du projet:**

Guyane Promo Santé

## **Conception:**

ADER, Coordination territoriale en Santé Sexuelle et Reproductive (CTSSR), Entr'aides, Guyane Promo Santé, Kairos, Kikiwi, ID Santé, Médecins du monde

## **Validation scientifique:**

Docteurs Leila Adriouch et Aude Lucarelli, COREVIH Guyane

## **Illustrations:**

Olivier Copin

## **Graphisme:**

Kontrast

## **Création des sacs:**

Kairos

# Et la suite ...

- ✓ Attribution des 50 exemplaires par commission (à créer)
- ✓ Formation à l'utilisation : Capsule vidéo (à venir) + « POTI » GPS
- ✓ Evaluation par retour utilisateur systématique



*Merci de votre attention!*





**Guyane Promo Santé - IREPS 973**  
(Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la santé)

4 rue Félix Eboué

97300 Cayenne

0594 30 13 64

[contact@gps.gf](mailto:contact@gps.gf)